



Conseils concernant les boissons pour les repas de fetes

L'apéritif n'est pas exclu, mais il doit **être consommé en quantité modérée.**

La quantité de liquide est pour vous un point essentiel à maîtriser pour éviter une prise de poids trop importantes entre 2 séances de dialyse.

La quantité de liquide qui vous est conseillée est de :

- Si vous urinez : l'équivalent de votre diurèse + 500 ml/jour
- Si vous n'urinez plus : 750 ml/jour

Evitez donc les boissons qui nécessitent de rajouter de l'eau ou du soda (ex : apéritif à l'anis, whisky soda ou vodka orange...).

Préférez un petit verre de vin cuit ou un **whisky** ce qui permettra de **limiter le volume de liquide.**