



**FRESENIUS
MEDICAL CARE**



COVID-19 Vaccination contre la grippe

NephroCare

La grippe en 2020

La grippe est une maladie respiratoire contagieuse causée par les virus "influenzae". Ces virus subissent des modifications génétiques chaque année et de nouvelles souches apparaissent. Il est donc nécessaire de se faire vacciner chaque année.

Cette année en particulier, la coexistence avec le coronavirus pose de nouveaux défis. Actuellement, on ne sait pas encore comment la situation va évoluer pendant l'automne et l'hiver. Il est important de réduire le risque d'être confronté simultanément à deux épidémies.

Le fait de devoir gérer une co-épidémie pourrait mettre à rude épreuve les ressources de santé déjà limitées, ce qui aurait de graves conséquences.

Il est très difficile de distinguer immédiatement les deux virus, car les premiers symptômes du COVID-19, de la grippe et d'un simple rhume sont très similaires.

C'est pourquoi la vaccination contre la grippe n'est plus une option mais une forte recommandation pour réduire le risque de contracter les deux virus et de développer une maladie grave.

Même lorsqu'on est vacciné contre la grippe, il est important de maintenir les mesures de protection, car la vaccination ne garantit pas une immunité totale contre la grippe et le coronavirus peut toujours être contracté.

Par conséquent, chacun doit rester vigilant et respecter les mesures barrière (port du masque, distanciation physique, lavage des mains, ...) afin de limiter les risques de contamination.



Ce document ne remplace pas la consultation avec votre médecin.

Les équipes soignantes de votre centre de dialyse sont à votre disposition.

La vaccination contre la grippe

Une vaccination contre la grippe peut réduire considérablement le risque de contracter le virus et de développer une forme grave de la maladie grippale.

Le virus de la grippe étant en constante mutation, il n'existe aucune garantie d'immunité naturelle ou vaccinale contre les virus précédents. C'est pourquoi il est nécessaire de renouveler la vaccination au début de chaque saison grippale. La période exacte de la grippe saisonnière peut varier. Il est donc recommandé de se faire vacciner dès que le vaccin sera disponible pour 2020 (prévu pour la deuxième quinzaine d'octobre).

Le vaccin lui-même ne peut pas provoquer la grippe, car la souche vaccinale ne contient pas de virus actif. Elle contient au contraire des particules inactivées qui ne peuvent pas provoquer de maladie respiratoire.

Il faut généralement entre deux et trois semaines pour que le vaccin soit efficace,

Comme tous les vaccins et médicaments, les vaccins antigrippaux peuvent également provoquer des effets secondaires, comme une sensation de

fièvre, une rougeur ou un gonflement au point d'injection, etc. Ces effets secondaires disparaissent généralement en quelques jours et ne nécessitent pas de traitement.

Les réactions allergiques sont peu fréquentes, mais en cas de survenue d'intolérances consultez votre médecin.

La vaccination contre la grippe permet de limiter les risques :

- De contracter la grippe
- D'infection simultanée
- D'hospitalisation pour suspicion de COVID-19

**N'hésitez pas,
Faites-vous vacciner !**

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter votre équipe NephroCare.

La vaccination est recommandée pour les personnes particulièrement exposées aux risques de complications graves de la grippe (les personnes âgées de 65 ans et plus, ou atteintes de certaines maladies chroniques, les femmes enceintes, les personnes obèses, ...)

Pour les patients insuffisants rénaux, le vaccin est pris en charge à 100 %.

Les patients éligibles identifiés par l'Assurance Maladie vont recevoir leur bon de prise en charge du vaccin, qui sera à retirer en pharmacie.

L'injection pourra être réalisée par le professionnel de leur choix ou dans leur centre de dialyse.



**FRESENIUS
MEDICAL CARE**

Siège social Corporate : Fresenius Medical Care Deutschland GmbH
61346 Bad Homburg c. d. H. - Allemagne
Tél : +49 (0) 6172-609-0 - Fax : +49 (0) 6172-609-2191

Siège social France : Fresenius Medical Care France
47 avenue des Pépinières – 94832 Fresnes Cedex

www.FreseniusMedicalCare.com - www.NephroCare.com

