

Qu'est-ce que le Coronavirus?

La maladie à coronavirus 2019 (COVID-19) est un nouveau virus respiratoire qui se répand dans le monde entier et qui provoque des maladies allant du simple rhume à la défaillance respiratoire sévère nécessitant la réanimation.

Heureusement, la plupart des personnes guérissent sans avoir besoin d'un traitement spécial.

Il se transmet par les gouttelettes qu'une personne expulse lorsqu'elle tousse ou éternue, ou en touchant avec les mains toute surface contaminée par ces gouttelettes, puis en se touchant les yeux, le nez ou la bouche avec des mains contaminées.

Chacun doit se protéger et appliquer des mesures preventives simples.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à vous adresser à l'équipe de votre centre de dialyse.



Maladies Rénales et Coronavirus

Soyez prudent et Protégez-vous !

Les symptômes

Les symptômes du Coronavirus sont très similaires à ceux de la grippe :

	Fièvre
	Toux
	Essoufflement

Certains patients peuvent ne présenter qu'une fatigue inhabituelle ou une sensation de malaise général.

Si vous présentez ces symptômes, n'hésitez pas à contacter l'équipe de votre centre ou votre néphrologue

Gestes „barrière“

Nous recommandons ces mesures de prévention dans la pratique quotidienne :

Lavez-vous les mains avec du savon ou SHA, au moins 20 secondes :



- Après avoir utilisé les toilettes
- Après s'être mouché, avoir toussé ou éternué
- Avant et après un repas
- Après avoir utilisé les transports publics
- Après avoir été dans des lieux publics
- Avant et après la mise en place du masque

Évitez la propagation des virus :

- Couvrez votre nez et votre bouche avec un mouchoir en papier ou votre coude (mais pas le bras de la fistule) lorsque vous toussiez ou éternuez



- Jetez immédiatement les mouchoirs en papier utilisés à la poubelle
- Lavez-vous les mains après chaque épisode de toux ou d'éternuement



- Désinfectez régulièrement vos mains et vos bras
- Évitez de vous toucher directement les yeux, le nez et la bouche.
- Évitez tout contact physique en saluant les gens.
- Gardez une distance de plus d'un mètre avec les autres.
- Évitez les espaces clos et les foules.
- Mettez un masque si vous vous sentez malade.

RESTEZ CHEZ VOUS en dehors des séances de dialyse

Que faire si vous présentez des symptômes :

- Si vous vous sentez malade chez VOUS :
Contactez votre médecin traitant ou votre centre de dialyse et suivez leurs recommandations.

Évitez de vous rendre directement à l'hôpital ou au service d'urgence, sauf avis contraire de votre médecin.

- Si vous êtes dans votre centre de dialyse :
Signalez vos symptômes et n'entrez pas dans le service de dialyse sans avoir été préalablement vu par l'équipe médicale.

En fonction de vos symptômes, du contexte ou de vos antécédents médicaux, l'équipe de votre centre peut modifier votre routine habituelle.
Merci de votre compréhension.