

Semaine nationale de la dénutrition

Du 12 au 19 novembre 2020

Cette année s'organise la première semaine nationale de la dénutrition. Cet évènement exceptionnel est initié par le Collectif de Lutte contre la dénutrition en partenariat avec le Ministère des solidarités et de la santé, le Plan National Nutrition Santé et la Mutualité Française. L'objectif est de sensibiliser tous les Français sur une maladie silencieuse qui touche 2 millions de personnes.

L'équipe médicale et diététique du centre de dialyse NephroCare Tassin-Charcot souhaite profiter de cette initiative pour partager les résultats de leurs travaux sur les effets de la prise d'une collation enrichie en protéines pendant la séance d'hémodialyse.

Pour rappel, la dénutrition est un problème fréquent et grave chez les patients traités par hémodialyse. Le traitement de dialyse contribue à cette dénutrition : en effet on constate une perte d'acides aminés de 6 à 10 grammes par séance, ce qui conduit au bout d'un an à une perte pondérale de 2 kilogrammes.

Cette étude prospective, monocentrique et observationnelle a été conduite sur 16 mois divisée en 4 périodes de 4 mois chacune. Les participants ont reçu en alternance une collation standard de 8,7 g de protéines et une collation enrichie contenant 28,7 g de protéines. Les deux types de collations ont été donnés pendant la première heure de dialyse. Soixante-six patients ont complété l'étude.



Collation standard



Collation enrichie en protéine

Les résultats ont montré une augmentation significative des concentrations sérique d'albumine sérique (g/L) : de $34,3 \pm 2,8$ à la de la première période (collation standard) à $36,2 \pm 3,2$ ($p < 0,0001$) à l'issue de la seconde période (collation enrichie). Pendant la troisième période (standard collation), les concentrations sériques d'albumine sont restées stables : $36,1 \pm 3,5$. A la fin de la quatrième période (collation enrichie), la concentration sérique d'albumine a encore augmenté de manière significative ($36,9 \pm 3,0$; $p = 0,007$) (figure 1).

Semaine nationale de la dénutrition

Du 12 au 19 novembre 2020

Les patients ont ensuite été divisés en deux groupes selon leur état nutritionnel : un groupe de patients dénutris selon la définition publiée par le Professeur Fouque en 2011 et un groupe de patients avec un bon état nutritionnel. On retrouve dans ces deux groupes le bénéfice d'une collation enrichie en protéines (figure 2).

Le poids est resté stable pendant la période d'étude de 16 mois.

En conclusion, cette étude suggère que la prise d'une collation enrichie en protéines pendant la séance de dialyse permet de maintenir le poids des patients et d'améliorer leurs paramètres nutritionnels. Cette action simple et facile à mettre en place pourrait présenter un réel intérêt pour prévenir la dénutrition en hémodialyse.

Pour plus d'information, nous vous invitons à lire l'article complet : P. Deleaval, G. Jean, A-L Bernollin et al. The effect of protein-enriched snacks on serum albumin concentration in non-selected haemodialysis patients. J of Nephrol 2020, Nov 2, online. Les auteurs vous le feront parvenir avec plaisir.



Semaine nationale de la dénutrition
Du 12 au 19 novembre 2020

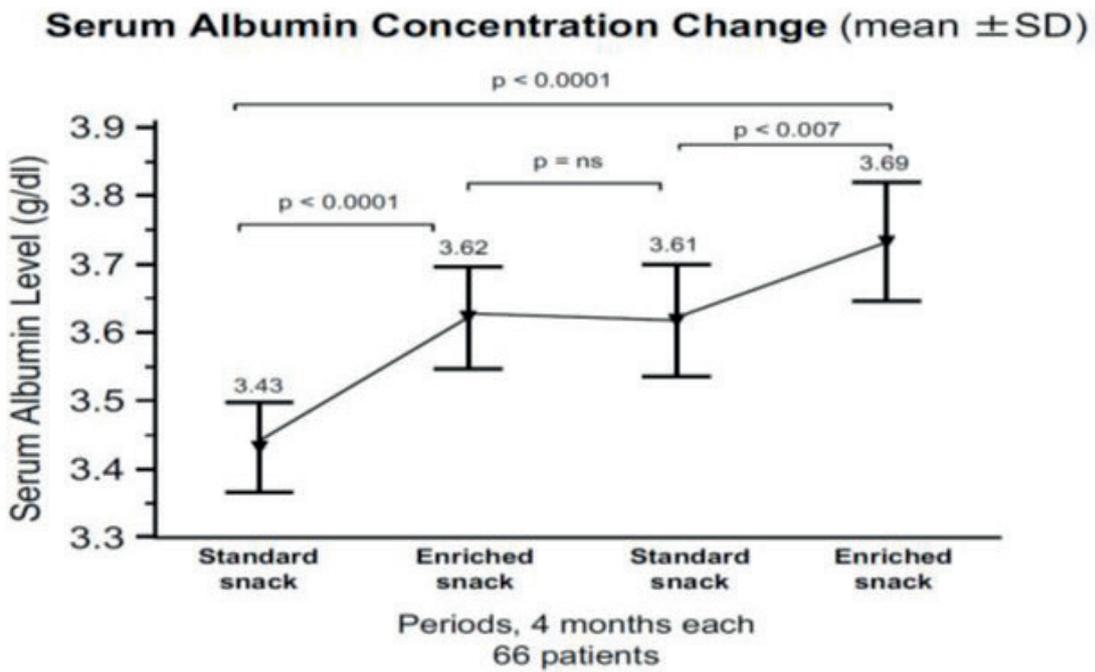


Figure 1

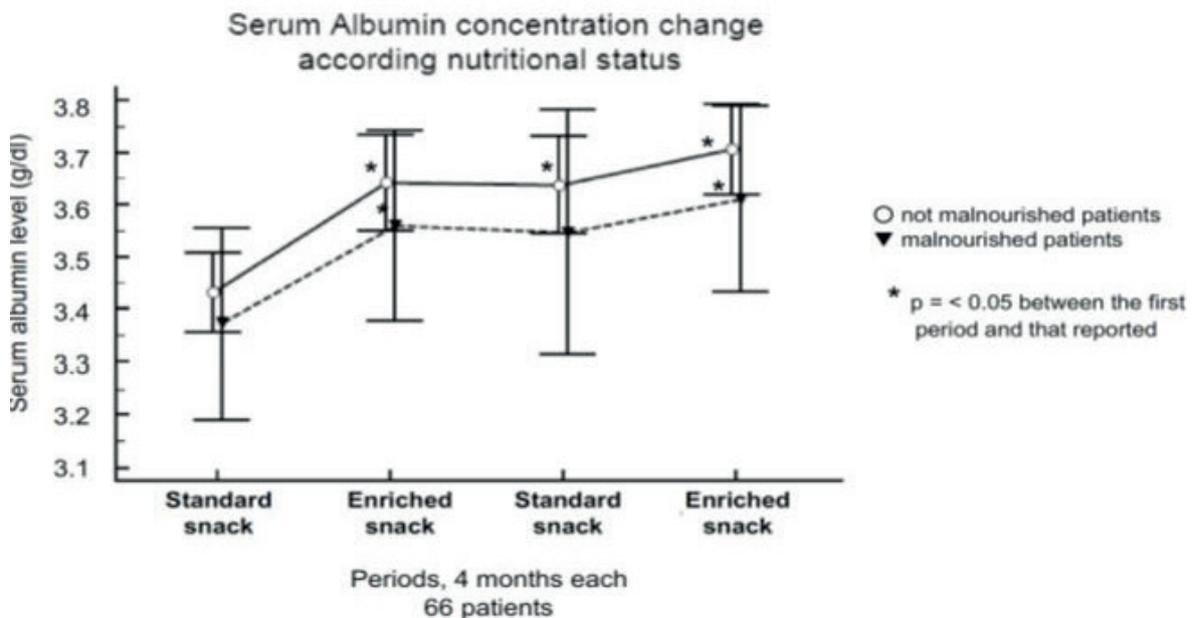


Figure 2