

4 Décembre 2024

Aujourd'hui jouons un peu :

Qui a dit «Que ton alimentation soit ta première médecine !»



Réponse : Hippocrate (460 – 377 Avant JC) , père de la médecine occidentale affirmait déjà : « que ton alimentation soit ta première médecine ». Aujourd'hui, les scientifiques valident le fait que notre alimentation influence en partie notre état de santé notamment dans le cadre de l'insuffisance rénale pour la prévention des maladies cardio-vasculaires et de la dénutrition.

