

Quand porter un masque :

- Si vous utilisez les transports en commun (par exemple, bus, tram, taxi) ou si vous vous trouvez dans un espace public
- Pendant votre transport vers et depuis le centre de dialyse
- Si l'équipe vous le demande lorsque vous êtes dans votre centre de dialyse, y compris pendant votre traitement.
- Si vous vivez en famille et qu'un proche présente des symptômes respiratoires

Remarque :

Lorsque vous changez de vêtements, veillez à ne pas contaminer le masque que vous portez. Évitez de vous toucher le visage ou votre masque, autant que possible.



COVID-19

Masque 1:1

Pourquoi porter un masque ?

Les infections se propagent principalement par de petites gouttelettes provenant du nez ou de la bouche d'une personne COVID-19 positive. Les masques chirurgicaux sont conçus pour empêcher ces gouttelettes de se déposer sur des surfaces ou des personnes.

Cette barrière physique peut également empêcher les gouttelettes d'atteindre les poumons. Pour une bonne protection, il est essentiel que le masque soit placé correctement.

Même s'il n'est pas actuellement demandé au grand public de porter un masque, il est recommandé aux patients dialysés de porter cette protection supplémentaire.

En cas de besoin, notre personnel vous montrera comment utiliser un masque correctement.

Veillez prendre soin du matériel qui vous a été remis et suivez les instructions qui vous seront données.

Mettre un masque chirurgical :



Désinfectez vos mains



Prenez le masque et repérez la barette nasale



Tenez le masque par les élastiques avec l'intérieur du masque (blanc) devant votre visage.



Placez les élastiques derrière vos oreilles.



Placer avec une main la barette nasale et ajustez le masque.



Désinfectez vos mains à nouveau.

Enlever un masque :



Désinfectez vos mains.



Retirez les élastiques de derrière vos oreilles.



Retirez le masque de votre visage.



Jetez le masque dans un conteneur à déchets en le tenant par les élastiques



Désinfectez vos mains à nouveau

Le personnel de votre centre porte des équipements de protection, n'ayez pas peur, ce sont des mesures préventives pour garantir votre sécurité et la leur.