

## Que faire si vous présentez les symptômes du COVID-19 :

- Avant de vous déplacer, contactez votre centre de dialyse et informez le **centre de dialyse** de vos symptômes. Le personnel vous indiquera alors la marche à suivre.
- Si vous êtes au centre de dialyse, n'entrez pas dans la salle . Attendez d'être évalué par votre équipe médicale.
- Si vous avez besoin de soins urgents, contactez les urgences (15) Veuillez informer votre centre de dialyse.
- Si on vous conseille de venir au centre de dialyse, vous serez séparé des autres patients afin de limiter les risques de propagation du virus à d'autres personnes. L'équipe de la clinique portera des vêtements et des masques de protection.



## COVID-19

Il est important de se préparer

## Pourquoi la distance sociale est-elle importante ?

Le coronavirus se transmet principalement de personne à personne.

Les infections se propagent principalement par de petites gouttelettes provenant du nez ou de la bouche d'une personne COVID-19 +.

Ces gouttelettes se déposent sur des objets et des surfaces autour de la personne.

Il est donc important de rester à plus de 1,5 mètre des autres personnes.

Il est également important de prendre d'autres précautions \* (par exemple, se laver les mains après être arrivé à votre domicile ou au centre de dialyse)

*\* Veuillez consulter les informations sur les mesures de prévention COVID-19*



Les personnes âgées, les personnes dialysées ou souffrant d'autres maladies chroniques graves ont un risque plus élevé de développer la maladie COVID-19.

Il est donc particulièrement important que vous preniez des mesures pour réduire les risques d'exposition au coronavirus.

## Que devez-vous faire ?

- Restez chez vous les jours où vous n'êtes pas dialysé
- Utilisez un transport individuel pour rejoindre votre centre de dialyse
- Si vous utilisez les transports en commun (par exemple, bus, tram, taxi), informez-en votre centre de dialyse, protégez-vous et protégez les autres. Désinfectez vos mains avant et après le déplacement.
- Réduisez les contacts personnels et abstenez-vous de participer à des événements publics et privés
- Ne serrez pas les mains, n'embrassez pas, ne serrez personne dans vos bras.
- Gardez une distance de 1,5 m avec les autres
- Veillez à conserver une quantité suffisante de nourriture adaptée à votre régime, d'eau fraîche et de médicaments. Dans l'idéal, demandez de l'aide pour faire vos courses.

## Appliquez les mesures de prévention, également à la maison :

Si vous vivez en famille et qu'un proche présente des symptômes respiratoires :

- Restez chez vous et surveillez vos symptômes
- Informez l'équipe médicale de votre centre et les autorités sanitaires locales
- Lavez-vous ou désinfectez-vous souvent les mains (> 20 sec.)  
Les personnes qui présentent des symptômes doivent rester dans des chambres séparées autant que possible, porter un masque et, dans l'idéal, utiliser une salle de bain séparée
- Nettoyez régulièrement toutes les surfaces avec un produit ménager et évitez de partager des objets personnels, comme la vaisselle, les serviettes ou la literie

Nos centres de dialyse restent ouverts et notre approvisionnement en produits médicaux est assuré.

Notre personnel est formé à la lutte contre les infections.

En fonction de la situation, l'équipe de votre centre peut modifier votre routine habituelle. Merci de votre compréhension